



# NAGANO みすず LION

Vol.138

発行日 2024・2

長野みすず  
ライオンズクラブ

地区ガバナースローガン

感謝～感謝・生まれる絆 ～初志貫徹の奉仕～

Service of the original intention accomplishment

会長スローガン

奉仕と友愛と、つなぐライオンハート



8月第一納涼例会  
8月10日(木)

ホテル国際21で8月第一納涼例会が開催されました。例会後の納涼パーティーでは、「信州大学YOSAKOI祭りサークル和っしょい」の学生による踊りを鑑賞しました。息の合った若さ溢れるキレのある踊りにより暑い夏を乗り切る元気をいただいた。また、4年ぶりのメンバーによる余興では「みすずの愉快的仲間たち」が妖艶なチアダンスを披露し、バックダンサーとして東京から招いた歌手(L.基井)の歌唱ショーをさらに盛り上げ、協働することにより、メンバーの親睦がさらに深まりました。

会の終わりでは、ソングリーダーL.田中による先導で「また会う日まで」をメンバー全員で歌うことができました。



**金沢菊水ライオンズクラブ  
例会訪問**  
9月6日(水)～7日(木)

新型コロナウイルスの感染状況が落ち着き、姉妹クラブである、金沢菊水ライオンズクラブの例会訪問を行うことができました。例会後のパーティー、夜の懇親会、翌日の観光、ゴルフとメンバー同士の親睦を深め、相互にライオンハートを養うことができました。



**長野日大学園レオクラブ・三帰寮  
合同キャンプ**  
10月14日(土)～15日(日)

長野日大学園レオクラブ・三帰寮合同キャンプが、長野市戸隠キャンプ場で開催されました。このキャンプの目的は、三帰寮の子どもたちとの合同キャンプを、長野日大学園レオクラブが主体となって企画・運営を行い、親クラブである長野みすずライオンズクラブがその機会を提供・支援することにより、三帰寮の子どもとレオクラブメンバー双方がキャンプを通じて親睦を深め、思い出に残る行事を作り上げ、経験を培うことを目的に計画しました。当日は、三帰寮より48名、レオクラブ10名、みすずLCメンバー26名と合計84名の方が参加しました。入村式での自己紹介は、参加者全員が呼び名や、趣味、好きなことなど自由に紹介を行うことで、子供たちは少し照れながらも大きな声を出し緊張をほぐしていました。クラブメンバーが草の上に大きなブルーシートを引くと、三帰寮の子どもたちは、早速靴を脱ぎ、戸隠山麓の空気を味わいながら笑顔で飛び跳ね走り廻っていました。また、長野市ポッチャ協会の協力の下、ポッチャ大会を行い、大人と小人を交えたチーム対抗戦では白熱した試合が行われ、たった数時間で入村式での緊張が無くなり、全員笑顔が溢れていました。夕食は長野みすずLCメンバーが、バーベキュー、カレーの給仕を務め、子供たちにお腹いっぱい食べてもらいました。何度もカレーのお替りする子供たちの笑顔に、準備から始まり2時間弱立ちっぱなしのLCメンバーも疲れを忘れ尽力していました。夕食後は、星空のもとキャンプファイヤー、花火と行い暗闇の中に火を通し学習してもらいました。天候が心配なキャンプでしたが、子供たちが寝るまでは天気にも恵まれました。深夜から朝方まで皆の熱を冷やすような雨は降りましたが、朝食時には好天となり、すべての計画が行えました。2日間の限られた時間でしたが、子供たちの豊かな笑顔にふれあい、参加した皆が楽しい時間を過ごすことができました。ご尽力されたメンバーの皆様お疲れ様でした。



長野日本大学学園の正門にて行いました。恥ずかしそうにしながら「おはようございます」と応えてくれる小学生、ライオンズクラブ会員の人数に圧倒されながらも笑顔で応えてくれる中学生、こちらよりもさらに大きな声であいさつしてくれた体育会系の高校生。多くの生徒が朝のあいさつ

をしてくれました。これからも「あいさつ」を通じ、地域ぐるみで子供の育成を応援する「信州あいさつ運動」を継続していきます。



**第二回  
信州あいさつ運動**  
9月12日(火)



今回は西側道路沿い、ステージ裏、トイレ棟裏の植栽帯3箇所を充填的に草取り作業しました。ステージ裏の植栽帯では、枯れた根を除去するため、スコップにて掘り起こし畑を耕すような重労働でしたが交代で作業することにより腰痛予防を図り作業を終えることができました。また、西側植栽帯では腰の高さを超える植栽帯の中に蚊に刺されながらも会長の先導により、雑草除去を行いました。

**第二回  
長野駅東口公園  
草取り作業**  
9月30日(土)

**ライオンズクラブ  
国際協会334E-地区2R3Z  
ガバナー公式訪問  
合同特別例会**  
10月18日(水)

長野市のホテル国際21において、ガバナー公式訪問合同特別例会が開催された。来賓役員他172名が参加し、334-E地区ガバナーL.喜多友一より挨拶を頂戴した他、長野みすずライオンズクラブ所属の第2副地区ガバナーL.飯田重光、2Rリジョン・チェアパーソンL.高野善生両氏も挨拶を行いました。L.飯田重光ガバナー就任に向け、参加したクラブメンバーは今後もますます精進するだろう。





**長野白樺ライオンズクラブ  
結成 50 周年記念大会  
(10月第2例会振替)  
10月20日(金)**

長野白樺ライオンズクラブ結成50周年記念大会が長野市のホテル国際21にて開催された。当日は300名ほどのライオンが参加し、白樺ライオンズクラブの50年の活動を振り返り祝うとともに、祝宴で親交を深めました。



**長野みすずライオンズクラブ杯  
第13回SBC長野県  
ジュニアゴルフ大会  
10月29日(日)**



今年で13回目となる長野県ジュニアゴルフ大会が長野市飯綱高原、長野カントリークラブで開催されました。この大会は青少年の健全育成と長野県のゴルフ競技のジュニア選手育成マナーの向上を図ることを目的に毎年開催されています。今年には新型コロナウイルス感染症5類以降に伴い自粛規制の無い大会となりました。県外からの選手も多数参加し、小学生男子・女子、中学生男子・女子、高校生男子・女子の6部門、合計99名の選手が参加し日ごろ鍛えた技術を競い合いました。大会途中小雨も降りましたが、大きく天候も崩れることもなく無事に全ての競技者がラウンド終了することができました。



長野みすずライオンズクラブ親睦旅行として、大型バスを貸切、静岡方面へ参加者16名で行いました。バスの中では、普段はあまり話したことがなかったメンバー同士が、お酒の力もあって色々な話で盛り上がりました。観光では駿河湾フェリーに乗船して海からの素晴らしい景色を堪能し、西伊豆のフルーツパークでミカン狩り(初めての方がほとんどでした)を楽しみました。宿泊は堂ヶ島温泉の堂ヶ島ニュー銀水さんでホテルから見る海に沈む夕陽はとても綺麗でした。宴会の後のカラオケでは、参加メンバー全員が歌ったり踊ったりと大いに盛り上がりました。本当に日常を忘れられる、楽しい旅行でした。旅行の中で、会員一人一人のことを深く知ること、相手のことを理解し、ライオンズクラブ会員として共に力を合わせていこうという気持ちになりました。今後も各会員との親睦を図り、絆を深めながら、奉仕活動に力を入れていきます。



**親睦旅行  
11月11日(土)~12日(日)**

**第三回  
信州あいさつ運動  
11月14日(月)**

3回目となる信州あいさつ運動を、長野市立東部中学校の正門にて行いました。当日は朝方3度まで冷え込み非常に寒い中での活動でしたが、長野みすずLC13名が東部中学校生徒と先生方と共にあいさつ運動を行いました。参加したメンバー、生徒、先生共に大きな声であいさつを行うと、登校する生徒もはっきりと大きな声であいさつを返してくれました。生徒の中には、そのまま立ち止り先生方と談笑しコミュニケーションを深めていました。人間関係の第一歩はあいさつからと言われております。あいさつを行うことで、朝から子供たちの笑顔にふれ、こちらも元気をいただきました。



第37回  
長野みすずライオンズクラブ杯争奪  
長野少年剣道大会  
12月3日(日)



ライオンズクラブの活動の柱のひとつに「青少年の健全育成」という大きな柱があります。私たちはこの大会をこの柱のもとに運営して参りました。試合は、選手の皆さんが日頃の鍛錬の成果を十分に発揮し勝利にこだわることは大切ですが、仲間を互いに讃え合い、励まし合いました周囲の人達に感謝をして人間力を高める事も大切なことと考えています。当日は小学生255名、中学生132名、高校生48名の総勢435名の選手が参加し、4年ぶりにほぼコロナ禍前の開催要項で実施することができ、保護者の方もスタンドで観戦することができました。試合では、出場している選手はもちろんですが、待機している仲間も大きな声を出し仲間を応援し試合に集中していました。勝負の結果にかかわらず選手達は、最後まで礼儀正しい所作を行っていました。剣道を通し人間形成の道が更に育めたのではないかと思います。



メンバー紹介コーナー MEMBER INFORMATION

会員氏名 遠藤 紀夫

会社名 株式会社 エンドウ

株式会社エンドウが運営しております日本料理さがみ(長野市鶴賀緑町)は、純和風の店内で旬の食材を生かした料理をご予算に合わせてご提供しております。カウンター席、個室で2名から80名様までご利用いただけます。和食・すし・味真(長野市川中島町今井)ではリーズナブルに本格的な和食をお楽しみいただけます。お部屋は全て個室となっております。最大40名様までご利用いただけます。ご宴会やご会食にぜひご利用ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



会員氏名 基井 照明

会社名 株式会社日商印刷

“あなたの思い出をカタチに” お好きな写真や自らデザインしたものを、オリジナルグッズとして制作しています。主にアクリルや木材に写真や絵を印刷・彫刻し、キーホルダーやアクリルスタンド、スマホケース、パズル、コースターなど様々なカタチにしご提供しています。1点からのご注文またオーダーメイドも喜んでお受けしており、会員の方であれば通常価格から30%引きでご購入いただけますので、お気軽にお問い合わせください。



会員氏名 秋山 英範

会社名 りんご法律事務所

出身は佐久市で、長野県庁の近くで弁護士をしています。当事務所は、リラックスして話のできる雰囲気作りを心がけています。最近中々行けていませんが、趣味は登山と釣りです。昨年新規入会させていただきましたばかりで、分からないことだらけですが、楽しく奉仕活動に尽力できればと思っておりますので、皆様どうぞよろしくお願い致します。



会員氏名 田中 伸弥

会社名 有限会社太田製作所

弊社は祖父が鉄骨金物製作を創業し、当時工場を建てた地籍が太田なので太田製作所という社名を命名しました。令和3年に先代の社長(伯父)からバトンタッチしました。事業内容は左記のQRコードにてご覧いただけます。おかげさまで仕事の方も順調で、クラブメンバーの皆様はじめ周りの方々ご縁から今があると感じています。現在テールツイスターという大役を務めさせていただいています。何卒ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



会員氏名 小久保 智紀

会社名 損害保険ジャパン株式会社

23年4月に長野に着任しました。転勤が多い業界で、毎年3月に行われるダーツが日本地図のどこに刺さるのかドキドキしています。東京以外では富山、北海道(釧路)、新潟(長岡)、そして長野となぜか寒冷地に異動しています。モットーである「明るく楽しく前向きに(ATM)」を念頭に、職場メンバーと共に長野県の安心、安全、健康に貢献するため日々精進していきます。ライオンズクラブのことは勉強中です。ご指導よろしく願います。



会員氏名 玉木 久美子

会社名 株式会社長野銀行

朝採れ野菜の美味しさに目覚め、昨年夏野菜の家庭菜園を始めました。収穫期は朝の目覚めが楽しく、来年も続けようと思っております。そして冬野菜にも挑戦しようと思っております。仕事は長野銀行長野営業部に所属しています。資金について、またそれ以外もお手伝いさせていただきたいと思っておりますので、何なりとお申し付けくださいませ。ライオンズクラブに入会させていただき1年が経過しました。引き続きよろしくご指導の程、お願いいたします。



12月  
第2クリスマス例会  
12月15日(金)



12月の第二例会としてクリスマス例会を行いました。白樺ライオンズクラブ、りんどうライオンズクラブ、長野日大学園レオクラブを来賓に迎え、60名ほどの方が出席し、盛大に行われました。パーティーでは「あつぷる★jazz楽団」の軽快な演奏の下、フジヤ・ゴホンジンの美味しい食事を楽しみ、会員同士の親睦を深めることができました。長野日大学園レオクラブによるケーキのデコレーションコンテストもあり、会は大いに盛り上がりました。考えてみると、コロナの影響でこの4年間は心からクリスマスを楽しむことができなかったような気がします。コロナの影響が少なくなり、こうして会員同士、笑顔で会話をすることがどれだけ素晴らしいことか。そのことを実感することができた日でした。日々の当たり前である「日常」に感謝しながら、引き続き会員同士の絆を深めながら、社会奉仕に精進していきたいと思っております。



## 新会員紹介



長野県 長野市  
 長野県立中央高等学校  
 長野県立中央高等学校  
 長野県立中央高等学校

## 経過報告 9月～1月

- 9月12日(火) 第2回信州あいさつ運動
- 15日(金) 9月第2例会
- 18日(月) L C I F 理事長公式訪問 リーガロイヤルホテル京都
- 28日(木) 薬物乱用防止教育認定講師養成講座
- 30日(土) 第2回長野駅東口公園草取り
- 10月5日(木) 長野りんどうLC第26回チャリティーゴルフ大会
- 6日(金) 第4回10月定例理事会
- 10日(火) 第4回長野グリーシティLCチャリティーゴルフ大会
- 13日(金) 10月第1例会
- 14日(土) 2R1Zガバナー公式訪問
- 14日(土) 中野LC結成60周年記念式典
- 14日(土)～15日(日) 長野日大学園レオクラブ・三婦寮合同1泊2日キャンプ
- 16日(月) 長野少年剣道大会打ち合せ会議
- 17日(火) 長野山ノ内ゆけむりLC結成60周年記念チャリティーゴルフ大会
- 18日(水) 2R3Zガバナー公式訪問
- 20日(金) 長野白樺LC結成50周年記念大会(例会振替)
- 24日(火) 第13回ジュニアゴルフ大会合同実行委員会及び帯同マーシャル講習会
- 29日(日) 長野みすずLC杯第13回SBC長野県ジュニアゴルフ大会
- 11月2日(木)～5日(日) 第60回OSEALマニラフォーラム
- 7日(火) 第5回11月定例理事会
- 10日(金) 11月第1例会・新会員入会式
- 11日(土)～12日(日) 秋の親睦旅行
- 13日(月) L C I F セミナー
- 14日(火) 第3回信州あいさつ運動
- 17日(金) 女性交流会
- 24日(金) 第2回RC・ZC会議及び地区ガバナー・キャビネット会議
- 24日(金) 11月第2例会
- 28日(火) 第1回次期クラブ役員指名委員会
- 12月1日(金) 第2回次期クラブ役員指名委員会
- 1日(金) 第6回12月定例理事会
- 3日(日) 12月第1例会(例会振替)第37回長野みすずLC杯争奪長野少年剣道大会
- 4日(月) 第2回2R3Zガバナー諮問委員会
- 5日(火) 「骨髄移植・臓器移植をもっと知ろう」セミナー ～ZOOM
- 15日(金) 12月第2クリスマス例会
- 18日(月) 新ライオンズクラブチャーターメンバー招請説明会
- 19日(火) 長野りんどうLC12月クリスマス例会
- 1月5日(金) 第7回1月定例理事会
- 5日(金) クラブ新年会
- 17日(水) 2R新年合同例会(例会振替)
- 20日(土) 第2回献血広報
- 26日(金) 1月第2例会
- 31日(水) 献血キャンペーン 長野日本大学中学・高等学校

## 編集後記

今期マーケティング・コミュニケーション委員会の2つの目標である、Facebook投稿再開と、ライオン誌ウェブマガジン(LCWEB)にアクティビティーを報告し記事も掲載できました。委員会としての目標達成と地固めは完成しつつあると思っております。

委員の皆で多くの写真や動画の記録も残すことができました。メンバー皆様の活動、活躍をより多く発信できます。私たちに長野みすずのライオンハートを届けさせてください。引続きご理解とご協力のほど宜しくお願い致します。

(マーケティング・コミュニケーション委員会一同)

NAGANO  
 みすず LION Vol.138

発行 長野みすずライオンズクラブ

長野市妻科426-1 長野県建築士会館5F

〒380-0872 TEL.026-235-0403

マーケティング・コミュニケーション委員会

◎鹿熊 崇 ◎佐藤 英世 飯田 重光 室井 明美 圓池 信吾  
 寺島 明彦 小久保 智紀 小野 真史 増子 洋子